



Δρ. Ελένη Παπαγιαννίδου

Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
Τμήμα Διατροφής
ΓΝ «Ασκληπιείο Βούλας»

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Ιανουάριος 2006** **Διδακτορικό Δίπλωμα**
School of Biomedical and Molecular Sciences
Πανεπιστήμιο του Surrey, UK
- Ιούλιος 1994** **Πτυχίο Επιστήμης στη Διαιτολογία – Διατροφή**
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Μάρτιος 2010** **Κλινική Διαιτολόγος (μόνιμη θέση)**
Τμήμα Διατροφής, Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»
- Σεπ 08 – Μαρ 10** **Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας** (δευτεροβάθμια εκπαίδευση)
Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, Κολέγιο Ψυχικού - Αθηνών
- Οκτ 07 – Ιουλ 08** **Διαιτολόγος, Υπεύθυνη Διαιτολογικού Τμήματος**
Κέντρο Παροχής Υπηρεσιών Αισθητικής και Διατροφής, SYMMETRIA
- Οκτ 06 – Μάιο 07** **Διαιτολόγος – Υπεύθυνη Επικοινωνίας**
Τμήμα Διατροφής, ΕΛΛΙΣ-UNILEVER A.E
- Νοεμ 05 – Αύγ 06** **Διδάσκουσα (ΠΔ407/80) Πρακτικής Κλινικής Άσκησης**
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Γενικό Κρατικό Νοσοκομείου Αθηνών «Γεώργιος Γεννηματάς»
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και Νεφρολογική
- Δεκ 04 – Αυγ 05** **Κλινική Διαιτολόγος**
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» Ερυθρός Σταυρός
- Οκτ 99 – Δεκ 01** **Διδάσκουσα** (Επίπεδο πτυχίου και μεταπτυχιακού)
School of Biomedical and Life Sciences, Πανεπιστήμιο του Surrey, UK
- Φεβ 00 – Σεπ 00** **Εκπαιδευτρια** (σε μεταπτυχιακό επίπεδο)
School of Biomedical and Life Sciences, Πανεπιστήμιο του Surrey, UK
- Ιαν 98 – Ιουν 98** **Καθηγήτρια Οικιακής Οικονομίας** (δευτεροβάθμια εκπαίδευση)
Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, Κολέγιο Αθηνών
- Μαρ 97 – Αυγ 97** **Επιστημονικός Συνεργάτης**
Ινστιτούτο Βιολογίας, Εθνικό Κέντρο Επιστημονικής Έρευνας «Δημόκριτος»
- Σεπ 96 – Ιουλ 97** **Εκπαιδευτρια Ειδικότητα «Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής»**
Ιδιωτικό Ι.Ε.Κ. «ΣΒΙΕ»
Αρχές Διατροφής I & II - Θεωρία και Εργαστήριο και Στοιχεία Διαιτητικής

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Προετοιμασία ηπατικών και έξτρα-ηπατικών μετα-μιχονδριακών και μικροσωματικών fractions
- Χρήση fluorimeter, spectrophotometer, TLC, HPLC για τη μέτρηση δραστηριότητας ηπατικών ενζύμων
- Radioimmunoassay για μέτρηση της 6-σουλφατοξυμελατονίνης
- Protein gel electrophoresis
- Western blotting για μέτρηση έκφρασης των επιπέδων αποπρωτεϊνών του κυτοχρώματος P450

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Διδακτορική Διατριβή

E. Papagiannidou. Cytochrome P450-mediated metabolism of melatonin (2006)

Δημοσιεύσεις σε Ξένα Επιστημονικά Περιοδικά

D.J. Skene, E. Papagiannidou, E. Hashemi, J. Snelling, D.F.V. Lewis, M. Fernandez, and C. Ioannides. Contribution of CYP1A2 in the hepatic metabolism of melatonin: studies with isolated microsomal preparations and liver slices.
Journal of Pineal Research, Vol. 31, issue 4, 333 – 343, November (2001)

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά

E. Παπαγιαννίδου. Κριτική εκτίμηση των πρόσφατων προσεγγίσεων στη συμπεριφερειολογική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.
Διατροφή Διαιτολόγια, Περίοδος Β, Τόμος 1^{ος}, (3-4), 75-82, Ιούλιος-Δεκέμβριος (1997)

E. Παπαγιαννίδου. Προσλήψεις σημαντικών για τον εγκέφαλο θρεπτικών συστατικών σε παιδιά σχολικής ηλικίας στην Ελλάδα. Τμήμα Διατροφής ΕΛΛΑΪΣ-UNILEVER ΑΕ, με την υποστήριξη του Ερευνητικού Ινστιτούτου Τροφίμων και Υγείας της UNILEVER.
Monthly Review of Paediatric Nutrition, Τεύχος 32, Μάρτιος-Απρίλιος (2007)

E. Παπαγιαννίδου. Πρωινό και σχολική απόδοση. Βιβλιογραφική ανασκόπηση. Τμήμα Διατροφής ΕΛΛΑΪΣ-UNILEVER ΑΕ, με την υποστήριξη του Ερευνητικού Ινστιτούτου Τροφίμων και Υγείας της UNILEVER.
Monthly Review of Paediatric Nutrition, Τεύχος 33, Μάιος-Ιούνιος (2007)

Κεφάλαια σε βιβλία

E. Παπαγιαννίδου, Δ. Ξενάκη, Μ. Στεργίου, Η. Καστανάς. Τσάι και υγεία. Ένας επιστημονικός οδηγός για επιστήμονες υγείας. Motibo (2007)

Περίληψεις / Παρουσιάσεις Poster σε Διεθνή Συνέδρια

2000 E. Papagiannidou, C. Ioannides, and D. J. Skene. Role of cytochrome P450 in the 6-hydroxylation of melatonin.
Poster to Gordon Research Conference “Pineal Cell Biology”, Oxford, UK August

2002 E. Papagiannidou, A. Kalsbeek, S. Perreau, C. Ioannides and D.J. Skene. Role of the SCN and PVN in the day/night variation of cytochrome P450 expression.
Poster to 8th Meeting of the Society for Research on Biological Rhythms, Amelia Island, Florida, USA May (2002)

2008 E. Παπαγιαννίδου, Α. Τσίπης, Δ. Βελτσίστα, Δ. Κακάκη, Ν. Μεταξωτός. Σαρκοπενική Παχυσαρκία: Η κρυμμένη παχυσαρκία των αδύνατων γυναικών.
Υποβολή και αποδοχή περίληψης στο Ετήσιο 34^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο 20-24 Μαΐου

2008 Α. Τσίπης, E. Παπαγιαννίδου, Δ. Βελτσίστα, Δ. Κακάκη Ν. Μεταξωτός. Ήπια σωματική άσκηση και σωστή διατροφή: ασπίδα κατά της παχυσαρκίας
Υποβολή και αποδοχή περίληψης στο Ετήσιο 34^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο 20-24 Μαΐου

Ομιλίες σε Συνέδρια

- 2011 Ε. Παπαγιαννίδου. «Συμβουλευτική ασθενών και προσωπικού με στόχο την αλλαγή διατροφικής συμπεριφοράς στο πλαίσιο της προαγωγής υγείας στο χώρο του νοσοκομείου». Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, Αθήνα, 14-15 Νοεμβρίου
- 2007 Ε. Παπαγιαννίδου. «Τρόπος ζωής και Διαιτητικές Αλλαγές. Επιδράσεις στο Λιπιδαιμικό Προφίλ» Lifestyle and Dietary Modifications: Effect on lipid profile
Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΛΙΠΗ, ΕΛΑΙΑ, ΛΙΠΙΔΙΑ: Παρόν και Μέλλον, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, Αθήνα. 7-8 Ιουνίου
- 2007 Ε. Παπαγιαννίδου. «Διατροφική Επισήμανση»
Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο στους τελειόφοιτους φοιτητές στα πλαίσια της πρακτικής τους άσκησης, Αθήνα. Μάιος
- 2006 Ε. Παπαγιαννίδου. «Παγίδες στις ετικέτες τροφίμων – Η επισήμανση των αλλεργιογόνων»
Ομιλία που παρουσιάστηκε στην Ημερίδα του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων με θέμα: Διαθρεπτική Επισήμανση, Ετικέτες Τροφίμων, Αθήνα. 4 Νοεμβρίου
- 2006 Ε. Παπαγιαννίδου. «Ο ρόλος της εντερικής ανοσοδιατροφής σε ασθενείς στην εντατική μονάδα»
Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο στους τελειόφοιτους φοιτητές στα πλαίσια της πρακτικής τους άσκησης, Αθήνα. Μάιος
- 1997 Ε. Παπαγιαννίδου. «Πρόσληψη φυλλικού οξέως πριν και κατά τους πρώτους μήνες της κύησης για την πρόληψη διαμαρτιών του νευρικού σωλήνα»
Ομιλία που παρουσιάστηκε στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Αθήνα. Νοέμβριος

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Άριστη γνώση Αγγλικής γλώσσας

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

- Κάτοχος Πιστοποιητικού ECDL Progress (Windows, Word, Excel, Internet & Email)
- Άριστη Γνώση σε παρουσιάσεις - PowerPoint

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ / ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Nutrition Society (UK)
- European Biological Rhythms Society
- Society for Research on Biological Rhythms
- Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων – Διατροφολόγων
- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

- Κιρκάδιοι ρυθμοί πρόσληψη τροφής και παχυσαρκία
- Συμπεριφορική γνωστική προσέγγιση θεραπείας της παχυσαρκίας
- Ανάπτυξη προγραμμάτων προαγωγής της αλλαγής της διατροφικής συμπεριφοράς.

ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Συμμετοχή σε επιτροπές του συλλόγου σχετικά με την οργάνωση ημερίδων και συνεδρίων
- Αρθρογραφία & συνεντεύξεις σε περιοδικά και εφημερίδες
- Επιστημονική επιμέλεια κεφαλαίων διατροφής βιβλίου-οδηγού για την φροντίδα του βρέφους 0-3 ετών, εκδ. Λαμπράκης